



VEREINS- ECHO 2024

FUSSBALL • HANDBALL • AIKIDO
VOLLEYBALL • EINRAD • YOGA
LUNGENSport • KORONAR-SPORT
KINDERTURNEN • DANCE-FITNESS
SCHACH • KENJUTSU • GYMNASTIK
FITNESS • TISCHTENNIS
SPINNING • BADMINTON

**Sportler
brauchen
Leidenschaft.**

**Und eine Bank,
die sie
unterstützt.**



**Klare Kante
für Ihr Geld**

**Mit der Förderung von Projekten
und Aktivitäten im Bereich Sport
übernehmen wir Verantwortung
für die Region und die Menschen
im Kreis Herzogtum Lauenburg.**

ksk-ratzeburg.de

 **Kreissparkasse
Herzogtum Lauenburg**



Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

1.Vorsitzender	Marco Michl	Tel.: 04509 / 71 24 31 Mobil: 0170 / 448 41 65 1.vorsitzender@tsv-eintracht.de
2.Vorsitzender	Hans-Jürgen Fedder	Tel.: 04509 / 21 19 Mobil: 0176 / 23127840 2.vorsitzender@tsv-eintracht.de
Schatzmeister	Jens Koop	Mobil: 0160 / 97 91 05 63 schatzmeister@tsv-eintracht.de
Schriftführer	Kay-Uwe Güsmer	Tel.: 04509 / 89 59 schriftfuehrer@tsv-eintracht.de
Jugendleiterin	Jessica Michl	Tel.: 04509 / 71 24 31 Mobil: 0176 / 31 63 30 73 jugendleiter@tsv-eintracht.de
Pressewart	Manfred Rugullies	Mobil: 0160 / 1 52 24 15 pressewart@tsv-eintracht.de
Beisitzer	Phillip Gläfke	beisitzer@tsv-eintracht.de

Geschäftsstelle

Geschäftsstelle	Anja Rugullies	Tel.: 04509 / 16 56 geschaeftsstelle@tsv-eintracht.de
-----------------	-----------------------	--

TSV Eintracht Groß Grönau e.V.
23627 Groß Grönau, Am Torfmoor
Tel.: 04509 / 1656, Fax: 04509 / 707400
Geschäftszeiten:
Mittwoch 18.00 bis 20.00 Uhr

Bankkonto Kreissparkasse:
IBAN DE25230527500001000500
BIC NOLADE21RZB
www.tsv-eintracht.de



Vorstand

Erweiterter Vorstand

Aikido	Wolfram Piwko	Tel: 04509 / 70 76 71 wolfram.piwko@tendo-aikido-verband.de
Badminton	Guido Hagelstein	Tel: 04509 / 79 98 29, Mobil: 01511 / 5 58 72 49 guido.hagelstein@gmx.net
Dance-Fitness	Claudia Hindel	Mobil: 0162 / 67 27 367 claudiahindel@aol.com
Einradsport	Sabine Taurnier	Tel: 04509 / 24 46 sabinetaur@aol.com
Fitness & Gesundheit	Astrid Schiering	Tel.: 04509 / 12 28, Mobil: 0173 / 6 23 03 00 astridschiering@gmx.de
Fußball D-A Jugend / Senioren		fussballsenioren@tsv-eintracht.de fussballjugend@tsv-eintracht.de
Fußball G-E Jugend	Normann Beier	Mobil: 0170 / 40 22 61 2 TSVEintrachtGrossGroenauBeier@web.de
Fußball Schiedsrichter	Patrick Thoms	Mobil: 0152 / 31 85 44 85 patrick.thoms@gmx.de
Handball	Hans-Jürgen Fedder	Tel: 04509 / 21 19, Mobil: 0176 / 23127840 Hans-Juergen_Fedder@t-online.de
Handball stellv. Abteilungsleiter	Marco Michl	Tel: 04509 / 71 24 31, Mobil: 0170 / 4 48 41 65 mcmichl@freenet.de
Handball-Jugend	Jessica Michl	Tel: 04509 / 71 24 31, Mobil: 0176 / 31 63 330 73 tsvgrossgroenau@freenet.de
Handball-Schiedsrichter	Christian Sahnkow	Mobil: 0174 / 98 25 682 schiedsrichter@handball-groenau.de
Herrnrymnastik	Lutz Dechow	Tel: 04509 / 88 36 lutz.dechow@gmx.de
Kenjutsu	Daniel Yamamoto	Mobil: 0176 / 80 62 29 18 kontakt@nekomata-kenjutsu.de
Kinderturnen / Lungensport	Silke Wehrend	Tel: 04509 / 84 27 silkewehrend@web.de
Koronar-Sport	Bettina von Esebeck	Tel: 04509 / 7 11 67 bettinavonesebeck@gmail.com
Schach	Alexandra Mundt	Tel: 0451 / 5 02 29 35, Mobil: 01525 / 7 23 66 33 alexandra.mundt@gmx.de
Tischtennis	Birger Kohnert	Tel: 0451 / 5 46 68, Mobil: 0160 / 2 03 88 30 bkohnert@gmx.de
Volleyball	Svea Plisch	svaeplisch.volleyball.tsvgg@gmail.com

Grußworte an alle Mitglieder, Freunde und Anhänger des TSV Eintracht Groß Grönau

Ende 2024, so schnell vergeht die Zeit! Nun bin ich schon fast 3 Jahre der 1. Vorsitzende, des großartigen Vereins Eintracht Groß Grönau und habe noch sehr viel Spaß und Ideen für die Zukunft der TSV Familie!



Unser Verein zeichnet sich nicht nur durch die Angehörigen, Mitglieder, Trainer/innen, Betreuer/innen und Vorstandskollegen/innen aus, sondern auch die Elternschaft, Fans und Unterstützer/innen sind alle zusammen mehr als großartig und erwähnenswert.

2023 und das noch laufende Jahr 2024 hat uns allen gezeigt, dass die Zeiten sich ändern und oftmals uns die Bürokratie & Politik zu doll einspannt und im Wege stehen, um geplantes und gewünschtes zu erreichen. Dennoch möchten wir vom Vorstand natürlich versuchen, alle Mitglieder bestmöglich zu unterstützen, um ihren Sport bei uns auszuüben. Unser Verein ist so viel mehr als nur Sport!

Er ist eine Stätte der Zusammenkunft, teilweise Erziehung und Weiterbildung unserer Kinder und auch Erwachsenen. Hier wird das Miteinander sowie das Dorfleben gefördert. Um dieser Sache gerecht zu werden und alle gleichmäßig zu unterstützen, kommen wir manchmal an die Grenzen des Vereins. Daher seht es uns nach, wenn nicht immer alles gleich oder im vollen Umfang realisiert werden kann. Wir wissen, dass unser größtes Problem „der Platzmangel“

ist. Daher ist es mir wichtig, dass ihr wisst, hier arbeiten wir mit Hochdruck dran, um dieses zu verbessern.

Bedauerlicherweise finden wir über die Gemeinde nicht den Zuspruch, den wir uns erhofft haben. Nein, ganz im Gegenteil, traurigerweise werden dem Verein eher Steine in den Weg gelegt. Wir fügen uns dann der Realität, wenn oft die mit der Mehrheit regierenden Gemeindevertreter, gegen den Verein stimmen oder auch, neue uns schadende Anträge/Beschlüsse vorlegen. So kommt uns es zu mindestens vor! Hierzu wird sich unserer Schatzmeister in dieser Echo Ausgabe auch noch zu Wort melden.

Deshalb hoffe ich, dass wir in Zukunft hier Gehör finden werden. Zudem werden wir aber auch noch andere Wege einschlagen! Gerne würden wir auch noch andere Sportarten anbieten und natürlich unseren jetzigen Mitgliedern mehr Zeiten für ihren Sport oder anständige Räumlichkeiten zur Verfügung stellen!

Falls es Fragen, Sorgen oder Nöte gibt, spricht uns gerne an.

Nur gemeinsam sind wir der der TSV Eintracht Groß Grönau!

Wir wünschen nun allen, maximalen sportlichen Erfolg und vor allem beste Gesundheit.

Mit sportlichen Grüßen

1. Vorsitzender

Was ist hier eigentlich los?

Der TSV Eintracht Groß Grönau hatte fast immer einen guten Draht zur Gemeinde, den Bürgermeistern, allen Ausschussvorsitzenden und Gemeindevertretern.

Ein offener und respektvoller Austausch war jederzeit möglich. Wir haben in der Vergangenheit zusammen für die Gemeinde gearbeitet und tolle Ergebnisse erzielt - das waren noch Zeiten. Aber was ist passiert?

Die Wahlen standen an und die Bürgermeisterkandidaten standen an... bei uns dem Verein!

Zuvor hatte sich kaum jemand auf dem Sportplatz sehen lassen, aber wir sind ja dankbar für jeden Dialog. Da kamen sie nacheinander: es wurde den warmen Worten voller rosiger Aussichten und Versprechungen gelauscht, aber auch belächelt... wir sind ja nicht naiv. Und so kam es wie vermutet, alle Versprechungen (die Gemeinde schätzt unsere Arbeit und will das Ehrenamt fördern) und Pläne für die Zukunft lösten sich in kürzester Zeit erst in Luft auf dann wurden Wahlkampf-Lügen daraus und anschließend wurde ein persönlicher Machtkampf im rauen Ton ausgetragen, den der Verein sicherlich nicht gewinnen kann.

Konfliktsuchende Einzelpersonen der Gemeinde mit einer eigenen Wahrnehmung für Amt, Zahlen und Fakten schaden der Gemeinde. Jeder verdreht die Worte wie er mag. Unglaublich.

„Mit der Presse auf die Fresse“: die kuriose Bürgermeisterwahl hat es bis in die Bildzeitung geschafft- eigene Dooftheit, Glückwunsch. Durch ständige Streitigkeiten

hat sich der schlechte Stil der Gemeinde und die wirren Wahrnehmungen logischer Themen zu einer ganz schlechten Aussendarstellung entwickelt. Schlechte Diskussionskultur gefährdet das politische Engagement.

Der Verein als Spielball zwischen den ahnungslosen Rednern. Hallo, gehts noch? Ja, es wurde viel geredet, Termine, Termine, Termine. Es wurde schlimmer und die Leidtragenden sind die Bürger- die Verlierer die Gemeinde.

Ja, der Verein ist unzufrieden und enttäuscht. Wir brauchen wieder mehr Verständnis, ehrliche und zielführende Gespräche um gute Ergebnisse zu erreichen und wir arbeiten jederzeit mit und für die Gemeinde Groß Grönau.

Politik ist unglaublich- Kommunalpolitik ist unglaublich, leider jetzt auch in Groß Grönau. Junges Politikverständnis wird dadurch nicht gefördert. Da helfen auch keine unpersönlichen bunten Flyer in den Briefkästen. Aber lobt Euch weiterhin selbst und kämpft gegeneinander.

Aber Nein, die Gerüchte stimmen nicht, die Fraktionen arbeiten eng und harmonisch zum Wohle der Bürger zusammen :)

Eine so tolle Gemeinde wie Groß Grönau mit einem großen Potential hat das einfach nicht verdient und ich werde jetzt mal ganz kurz naiv: es wird bestimmt irgendwann wieder besser- ich habe ja die Wahl ;)

Jens Koop



im
Handel
erhältlich



DA HABEN WIR
DEN SALAT



mayo-feinkost.de

JETZT PROBIEREN





Unsere Fußball-Frauenmannschaft zusammen mit dem VfB Lübeck



Frauenfußball beim TSV Eintracht Groß Grönau, das ist etwas, was unserem Verein bisher gefehlt hat.

Schon lange schlummerte die Idee in den Köpfen von Stephanie und Thomas Engel, hier etwas ins Leben zu rufen und der Entschluss zur Umsetzung stand im Februar 2024. Mit dem VfB Lübeck, der zeitgleich die gleichen Ideen verwirklichen wollte, konnte schnell ein Kooperationspartner gefunden werden. Es folgten etliche Probetrainingstage unter der Leitung unserer neuen Trainerin Michelle Kuschel (B-Lizenz) und der Frauenkoordinatorin Stephanie Engel und innerhalb kurzer Zeit konnten wir eine spielfähige Frauenmannschaft zum Spielbetrieb melden.

Der jetzt 16-köpfige Kader hat sich schnell zu einem fröhlichen, begeisterten Team entwickelt und fühlt sich pudelwohl bei uns auf der Sportanlage in Groß Grönau. Dennoch

steckt noch viel Arbeit in dem Projekt. Weitere Spielerinnen sollen hinzugewonnen werden, um die Langfristigkeit der Mannschaft zu gewährleisten. Als nächster Stepp sollen dann sportliche Ziele definiert werden. Auch eine Mädchenmannschaft innerhalb unseres Vereins ist bereits ein Zukunftsgedanke.

Erfreulich ist, mit wieviel Herz die Frauen in Grönau auf dem Sportplatz empfangen und auch neugierig beobachtet wurden. Der Sponsor „Nordgetreide“ hat sich als Hauptsponsor für die Frauenmannschaft ausgesprochen und das Team mit Sportkleidung vollständig ausgestattet.

Die SG VfB Lübeck/TSV Grönau bedankt sich beim Verein und Sponsor für die tolle Unterstützung.

Stephanie Engel

WIR BAUEN IHR TRAUMHAUS UND SIND DIE PARTNER FÜR PHOTOVOLTAIK-LÖSUNGEN!

Bock auf Strom?
Mach ihn selbst!



CONTRACT
Endlich zuhause! **Vario**
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

Contract-Vario GmbH
Zu den Gründen 14
23623 Ahrensböck-Dakendorf
Telefon: 04505 5805-0





Zwischen Enttäuschung und Hoffnung: Mit neuer Stärke in die Saison 2024/2025



Ausblick 2024/2025:
Mit Blick auf die kommende Saison wollen wir uns in der Defensive weiter stabilisieren und die Rückkehr von langzeitverletzten Spielern wie Tim Wilke nutzen, um konstantere Leistungen zu erzielen. Trotz der ständigen Herausforderungen

Saison 2022/2023:

Die Saison verlief enttäuschend, da wir unser Ziel, unter die besten drei Mannschaften der Liga zu kommen, verfehlten. Trotz einiger Höhepunkte, wie der Finalteilnahme im Kreispokal, konnten wir nicht die nötige Konstanz zeigen. Besonders die Defensivarbeit war ein Schwachpunkt, was zu mehreren unnötigen Niederlagen gegen Teams aus den unteren Tabellenregionen führte.

Vorbereitung und Saisonverlauf 2023/2024:

In der Vorbereitung legten wir den Fokus auf die Verbesserung unserer Defensivarbeit. Der Kader blieb größtenteils zusammen, und wir konnten durch Neuzugänge wie Matthis Schock und Mika Jepsen zusätzliche Verstärkungen gewinnen. Allerdings setzten sich Verletzungspech und berufliche Abwesenheiten auch in dieser Saison fort, was uns immer wieder vor Herausforderungen stellte. Trotzdem zeigten wir in vielen Spielen Moral und Kampfgeist, vor allem in der Offensive, wo Spieler wie Florian Hahn und Felix Schmiedeberg herausragten.

durch Ausfälle bleibt das Team motiviert, eine erfolgreiche Saison zu spielen. Die Heimspiele finden ab dieser Saison wieder sonntags statt, und wir freuen uns darauf, unsere Fans vor Ort zu begrüßen.

Kader und Zugänge 2024/2025:

Trainerteam: Henning Meins, Dennis Gohr, Sebastian Reiss, Tobias Chyrek.
Spieler: Florian Hahn, Tobias Chyrek, Nico Hoffmann, Anton Mitterhuber, Bennet Oldenburg, Jan-Niklas Lübke, Luca Thiel, Marec Alves, Moritz Rohde, Niklas Witt, Felix Groth, Felix Schmiedeberg, Finn Neumann, Marc Hattenbach, Paul Benke, Tim Wilke, Mika Jepsen, Noah Tijani, Samet Gürkan, Tjorben Wietzki, Maximilian Nolte.
Abgänge: Tom Jurga, Matthis Schock, Matthes Hülse, Nick Lehmann.

Fan-Service:

Die Heimspiele finden sonntags statt, mit Verpflegung für die Fans. Unterstützen Sie uns vor Ort oder folgen Sie uns auf Instagram, um keine Highlights zu verpassen.

Fußball 1. Herren Spielplan Verbandsliga 2024/25

	Spieltag	Partie	Ergebnis
1	Sa, 03.08.24 14:00	TSV Bargtheide - TSV Eintracht Groß Grönau	4:2
2	So, 11.08.24 14:00	TSV Travemünde - TSV Eintracht Groß Grönau	2:3
3	So, 18.08.24 15:00	TSV Eintracht Groß Grönau - SV Hamberge	6:1
4	So, 25.08.24 14:00	Türkischer SV - TSV Eintracht Groß Grönau	6:2
5	So, 01.09.24 15:00	TSV Eintracht Groß Grönau - TSV Trittau	4:0
6	Sa, 07.09.24 15:00	Sereetzer SV - TSV Eintracht Groß Grönau	2:5
7	So, 15.09.24 15:00	TSV Eintracht Groß Grönau - S.I.G. Elmenhorst	1:4
8	So, 22.09.24 15:00	TSV Eintracht Groß Grönau - SG Breitenfelde/Mölln	4:1
9	Sa, 28.09.24 15:30	VfL Oldesloe - TSV Eintracht Groß Grönau	5:0
10	So, 06.10.24 15:00	SV Avadi Lübeck - TSV Eintracht Groß Grönau	1:1
11	So, 13.10.24 15:00	TSV Eintracht Groß Grönau - Büchen-Siebeneichener SV	4:0
12	So, 20.10.24 15:00	SG VRB Concordia - TSV Eintracht Groß Grönau	1:4
13	So, 27.10.24 14:00	TSV Eintracht Groß Grönau - TSV Pansdorf II	1:1
14	Fr, 01.11.24 20:00	FC Ahrensburg - TSV Eintracht Groß Grönau	3:2
15	So, 10.11.24 14:00	TSV Eintracht Groß Grönau - TSV Bargtheide	3:2
16	Sa, 16.11.24 13:00	SV Hamberge - TSV Eintracht Groß Grönau	0:0
17	So, 24.11.24 14:00	TSV Eintracht Groß Grönau - TSV Travemünde	0:1
18	Sa, 01.12.24 14:00	TSV Eintracht Groß Grönau - Türkischer SV	2:3
19	So, 09.03.25 15:30	TSV Trittau - TSV Eintracht Groß Grönau	5:0
20	So, 16.03.25 14:00	TSV Eintracht Groß Grönau - Sereetzer SV	1:2
21	So, 23.03.25 14:00	S.I.G. Elmenhorst - TSV Eintracht Groß Grönau	1:0
22	So, 30.03.25 15:00	SG Breitenfelde/Mölln - TSV Eintracht Groß Grönau	0:2
23	So, 06.04.25 15:00	TSV Eintracht Groß Grönau - VfL Oldesloe	3:3
24	Sa, 12.04.25 14:00	SVG Pönitz - TSV Eintracht Groß Grönau	2:1
25	So, 27.04.25 15:00	TSV Eintracht Groß Grönau - SV Azadi Lübeck	- : -
26	So, 04.05.25 14:30	Büchen-Siebeneichener SV - TSV Eintracht Groß Grönau	- : -
27	So, 11.05.25 15:00	TSV Eintracht Groß Grönau - SG VRB Concordia	- : -
28	Sa, 17.05.25 16:30	TSV Pansdorf II - TSV Eintracht Groß Grönau	- : -
29	So, 25.05.25 15:00	TSV Eintracht Groß Grönau - SVG Pönitz	- : -
30	Sa, 31.05.25 14:00	TSV Eintracht Groß Grönau - FC Ahrensburg	- : -



Trainer TSV Eintracht Groß Grönau Saison 2024/2025

Team	Trainer	Trainer	Tainer	Trainingszeit
1H	Henning Meins henningjoachimmeins@gmail.com 0179 3239087	Dennis Gohr dennis.gohr@kabelmail.de 0175 1566241	Tobias Chyrek tobias.chyrek@gmail.com 0176 75184175	Dienstag 19:30-21:00 Donnerstag 19:30-21:00
1H	Sebastian Reiss sereiss7@gmail.com 0176 20020952	Andreas Bössow anboessow@gmail.com 0176 21122191		
2H	Claus Polster cl.polster1610@gmail.com 01525 4152542	Tom Phillips tom-phillips@gmx.de 0152 04755399		Dienstag 19:30-21:00 Donnerstag 19:30-21:00
3H	Phillipp Polzin p.polzin@yahoo.de 0151 50970928	Hanno Hoffgaard hanno_hoffgaard@gmx.de 01522 6880764	Phillip Gläfke phillip@gläefke.com 0162 2685231	Mittwoch 19:30-21:00 Freitag 19:30-21:00
3H	Felix Klawikowski klawikowski2303@gmail.com 0176 68166519			
1AH	Björn Bredow b.bredow82@gmail.com 0170 5724217	Christoph Bredow jcbredow@kabelmail.de 01573 6839952		Mittwoch 19:30-21:00
SG - Frauen	Michelle Kuschel 01577 5799708	Stephanie Engel engelst1@web.de 01578 2814387		Montag 18:30-20:00 Mittwoch 18:00-19:30
A	Thomas Engel thomas.engel@web.de 01577 2426033	Stephanie Engel engelst1@web.de 01578 2814387	Nils Schramm nils-123@gmx.de 0152 33570046	Montag 18:00-19:30 Mittwoch 18:00-19:30 Freitag 18:00-19:30
B1	Tom Jendrzejewski tom.jendrzejewski@gmail.com 0176 32854668			Montag 18:00-19:30 Dienstag 18:00-19:30 Donnerstag 18:00-19:30
B2	Axel Noruschat axel.noruschat@gmx.de 0162 4812744	Hanno Hoffgaard hanno_hoffgaard@gmx.de 01522 6880764	Marco Reich mar_reich@me.com 0173 2084096	Dienstag 18:00-19:30 Donnerstag 18:00-19:30 Freitag 18:00-19:30
C1	Bastian Striepling bastian-striepling@web.de 0175 3639527	Oscar Wiens oscar.wiens@googlemail.com 0175 43933541		Dienstag 18:00-19:30 Donnerstag 16:30-18:00
D1	Oliver Joos oliver.joos@hlcgmbh.de 0176 37704116	Matthias Prochnow matthias.prochnow@freenet.de 0173 2497060		Mittwoch 16:30-18:00 Freitag 16:30-18:00
D2	Sebastian Bielfeldt s.bielfeldt@gmx.de 0175 83217286	Moritz Marheineke m.marheineke@gmx.de 0176 20999163	Eric Goldbach goldbach-walter@gmx.de 0172 6919991	Dienstag 16:30-18:00 Freitag 16:30-18:00
D3	Normann Beier tsveintrachtgrossgroenaubeier@web.de 0170 4022612	Kai Jühdes kaijuehdes@gmx.de 0173 2167107	Daniela Beier die.daniela.beier@web.de 0176 64045986	Dienstag 16:30-18:00 Mittwoch 17:00-18:30 Donnerstag 16:30-18:00
D3	Klaus Brüggmann klausbrrggmann@yahoo.com 0176 72768569			
E1	Mick Engel mick.engel@web.de 0157 34996846	Julian Striepling julian.striepling@gmail.com 0172 6050336		Montag 16:30-18:00 Donnerstag 16:30-18:00

E2	Danny Jahn danny.jahn1988@web.de 0160 94765643			Montag Mittwoch	17:00-18:30 17:00-18:30
E3	Maik Beeg m-gritschke@web.de 0176 30471010	Stefan Bark stefan.bark@freenet.de 0176 29325019		Montag Mittwoch	16:30-18:00 16:00-17:30
F1	Tim-Ole Popien timolepopien@googlemail.com 0173 8947634	Thomas Friedrich tfriedrich5891@googlemail.com 0160 93773134		Dienstag Freitag	16:30-18:00 15:30-17:00
F3	Marc Späth emes@web.de 0173 6020061	Tobias Meyer tobias.meyer.luebeck@gmail.com 0179 4929911		Dienstag Donnerstag	16:30-18:00 16:30-18:00
G1	Sven Titscher sven_titscher@web.de 0175 1643406			Freitag	16:30-18:00
G2+3	Stefano Mari wandersportlehrer-stef@web.de			G2 Donnerstag G3 Donnerstag	15:00-16:30 16:30-18:00
G4+5	Stefano Mari wandersportlehrer-stef@web.de			G4 Mittwoch G5 Mittwoch	15:00-15:30 15:30-16:00
TW-T	Stephan Frech stephan_frech@luebeck.de 0176 41947899			Montag	17:30-20:00



INNENAUSBAU • DECKENSYSTEME
LEICHTBAUWÄNDE • AKUSTIK • TROCKENESTRICH
DACHAUSBAU • WANDFLÄCHENMÖBEL
FENSTER & TÜREN • BERATUNG, VERKAUF, MONTAGE

Tel. 04509 / 799370

Hauptstraße 8 23627 Groß Grönau

www.trockenbau-team.com

Bericht 2. Herren

In unserer neuen Saison liegt der Fokus darauf, eine Mannschaft und Team zu formen.

Mit insgesamt 14 Neuzugängen muss man sich erstmal einspielen und lernen, sich aufeinander verlassen zu können. Nach einem langen Vorbereitung und einem Trainingslager in Verden kämpfen wir in der Kreisliga darum, uns zu etablieren. Die Stimmung rund um den Kader und dem

Trainerstuf ist wirklich harmonisch. Neben unserer Physio und Fotografin Lea, Tom als Betreuer die unentbehrlich für die Mannschaft sind. Unser Trainerteam mit Alex und Claus versuchen alles in Ihrer Macht stehende für die Mannschaft da zu sein.

Uns ist es wichtig neben und auf dem Platz den Verein gut zu repräsentieren und als Reserve unserer 1. Herren den Spielern Perspektiven in Aussicht zu stellen.

Nach dem Meistertitel ist vor dem Meistertitel (3. Herren)



Nach unserem grandiosen Aufstieg in die Kreisklasse B hat sich unsere 3. Herrenmannschaft hohe Ziele gesetzt: Auch in dieser Saison wollen wir den Meistertitel holen und an unsere bisherigen Erfolge anknüpfen.

Ein erstes Ausrufezeichen haben wir bereits gesetzt: Beim Finale der Kronsforders Sportwoche konnten wir uns kürzlich mit einem beeindruckenden 4:1-Sieg gegen den Kreisligisten SG Reinfeld/Kronsforde

durchsetzen. Dieser Triumph wurde natürlich gebührend gefeiert.

Auch im Flens Cup läuft es für uns hervorragend. Unser starker Sieg gegen den Verbandsligisten Türkischer SV brachte uns in die 2. Runde dieses prestigeträchtigen Wettbewerbs, bei dem der Meister der Meister aus ganz Schleswig-Holstein gesucht wird.

Unser Weg ist klar: Wir wollen in dieser Saison das Triple holen – die Meisterschaft in der Kreisklasse B, den Kreispokal und den Flens Cup. Mit einem starken Kader, einem tollen Teamgeist und der Unterstützung unserer Fans und Freunde am Torfmoor sind wir bereit, für dieses große Ziel alles zu geben.

Gemeinsam wollen wir unsere Erfolgsgeschichte fortschreiben!

A - Jugend

Vor über 10 Jahren begann unsere Mannschaft mit sieben Fußballern in der E-Jugend. Anfangs wenig fokussiert, entwickelten wir uns im Laufe der Zeit zu einem leistungsstarken Team. Ab der C-Jugend spielten wir als Mischjahrgang der Jahrgänge 2006 und 2007, was anfangs herausfordernd war, uns aber auch voranbrachte.

Heute bestehen wir aus 29 Spielern, die sich wie eine Familie unterstützen. Einige Spieler verließen und kehrten zurück, und wir sind stolz, dass bereits ein Spieler ein vorzeitiges Spielrecht für die 1. Herrenmannschaft erhalten hat.

Unser Trainerteam, bestehend aus drei lizenzierten Trainern und dem Athletiktrainer



Dirk Peters, unterstützt uns wöchentlich in den Bereichen Schnelligkeit, Ausdauer und Verletzungsvorsorge. Wir trainieren dreimal wöchentlich und streben an, die Qualifikationsrunde zur Landesliga erfolgreich zu bestehen.

Thomas und Stephanie Engel, Nils Schramm

B1 - Jugend



Die B1 Jugend wurde zur alten Saison 2023/2024 neu gegründet auf Initiative von zwei Eltern deren Kinder bereits in Groß Grönau gespielt haben und für eine Saison zur JSG Concordia Lübeck gewechselt sind. Das Team konnte bereits zur alten Saison mit diversen Neuzugängen und ehemaligen Grönauer Spielern einen 25er Kader auf die Beine stellen, welcher sich zum Winter hin leider um 7 Spieler reduzierte.

Die übrig gebliebenen 18 Spieler haben es geschafft in der Kreisliga mit weitestgehend älterem Jahrgang die Vizemeisterschaft zu holen.

Im Pokal ist man im leider unglücklich in der ersten Runde ausgeschieden.

Zur neuen Saison gab es ebenfalls ein paar Abgänge, wobei drei von den vier Abgängen nun in anderen Grönauer Teams spielen. Dazu konnte man insgesamt sechs Neuzugänge rekrutieren vom 1. FC Phönix Lübeck, vom SF Herrnburg und vom TSV Berkenthin.

Ziel der neuen Mannschaft ist es die Qualifikationsrunde zur Landesliga positiv zu gestalten und im Pokal soweit wie möglich zu kommen.

Für viele Spieler beginnt nun die Oberstufe in Richtung Abitur und die ersten haben eine Ausbildung begonnen. Die Jungs gehen so langsam auf die Volljährigkeit zu. Für den Trainer liegt die Herausforderung einen guten Mix zu finden, um allen Spielern gerecht zu werden und trotzdem mit diesen Spielern erfolgreiche Momente zu erleben.

B2 - Jugend

In der vergangenen Saison 2023/24 konnten wir mit einem beachtlichen 3. Tabellenplatz, nach einer fast perfekten Aufholjagd/ Rückrunde (9 von 10 Spielen gewonnen) die Saison, abschließen.

Ab dieser Saison 2024/25 gehen wir als 2. B-Jgd, mit einem veränderten Team, bestehend aus Jahrgängen 2008/09/10 das Abenteuer Qualifikationsrunde zur LL/Oberliga, an.

Sicherlich eine große Herausforderung, in vielerlei Hinsicht. Trainingsinhalte,



Trainingsintensität und vor allem Spaß am Sport, in umgekehrter Reihenfolge, sind Voraussetzung für eine gute Saison.



C1 - Jugend



Moin,
wir sind die C1 und wir möchten nach einem sportlich schwierigem Jahr zur neuen Saison richtig angreifen.

Im letzten Jahr haben wir uns zu einem sehr schweren Schritt entschieden und uns als C2 gemeldet. Schwierig war es vor allem, weil

ein Großteil des Teams noch D-Jugend hätte spielen können. Dieser Schritt wurde aber bewusst gegangen, damit das Team zusammen bleiben kann. Obwohl es also aus sportlicher Sicht sehr schwer war, sind wir noch weiter zusammengerückt und sogar noch weiter gewachsen. Unter anderem wurde auch ein Trainingslager in Dänemark veranstaltet - neben dem Training stand natürlich auch der Spaß im Vordergrund!

In die neue Saison gehen wir mit einem sehr großen Kader und möchten dieses auch sportlich erfolgreich gestalten.

Auf diesem Wege möchten wir uns auch nochmal bei den Eltern unserer Jungs bedanken, vieles wäre ohne euer Engagement und euer Vertrauen nicht möglich!

D1 – Jugend

Die D1 konnte sich in der abgelaufenen Saison trotz vieler Neuzugänge aus der E 5 und den ehemaligen D Mannschaften wacker schlagen und sich für die Meister Staffel qualifizieren.

Für die kommende Saison liegt unser Schwerpunkt unter anderem darin, unsere weniger erfahrenen/neuen SpielerInnen an das Niveau der Stammkräfte heranzuführen.



Wir freuen uns mit dem Team auf Spass und tolle Spiele für die kommende Spielzeit.

D2 – Jugend

Als junger Jahrgang, auf dem für uns neuen 9er Feld, werden wir uns überraschen lassen, was da möglich ist.

Es kommt langsam aber sicher die Zeit, wo die Jungs nicht mehr nur den Spaß an der Sache verfolgen, sondern auch das Ergebnis eine große Rolle spielt. Das sehen wir mit großer Freude auch im Training.

Der Kader konnte mit 5 Neuzugängen nochmal verstärkt werden. Einen Abgang haben wir leider auch, Tjelle



Blumberg hat es zum VfB Lübeck gezogen.

Wir freuen uns riesig auf die kommende Saison.

Es ist schön zu sehen, wie die Jungs immer besser werden, und sich auf und neben dem Platz ganz wunderbar verstehen.

D3 – Jugend





E1 - Jugend



E2 - Jugend

E3 - Jugend





F1 - Jugend

F2 - Jugend



F3 - Jugend

F4 - Jugend



Alt-Herren

Vielen Dank an lea.schewski.photography für die tollen Mannschaftsbilder



Peter Kemp

Elektrotechnik

Hauptstraße 42 · 23627 Groß Grönau

Telefon: 0 45 09 / 7 11 63 · Telefax: 0 45 09 / 7 11 64

info@kemp-elektrotechnik.de

Der E-Check - Sicherheit vom Elektromeister

www.kemp-elektrotechnik.de



CHIROPRAKTIK-PRAXIS

OLE OBERBECK

CHIROPRAKTOR MSc

Amerikanische Chiropraktik
Neuromuskuläre Therapie
Osteopathische Techniken
Medical Taping Concept

Am Wiesengrund 7
Groß Grönau

Mühlenbrücke 5a
23552 Lübeck

01525 - 2 64 26 90 · info@naturheilpraxis-oberbeck.de



Jugend ist unsere Zukunft

Wir appellieren an Fußball-Eltern

Fair Play beginnt am Spielfeldrand

Fan-Regel: Die Zuschauer*innen müssen einen Abstand von ca. 15 Metern zum Spielfeld einhalten. Sie sollen sich dadurch zurückhaltender verhalten, sodass es um das Spielfeld herum ruhiger zugeht.

Anfeuerungsrufe sind weiterhin gewünscht, sollen aber in einer angemessenen, dem kindlichen Spielbedürfnis entsprechenden Form erfolgen. Die Kinder sollen sich voll und ganz auf sich selbst fokussieren und behalten „ihr“ Spiel.

Das ist die Fair Play-Karte: Eltern investieren viel Zeit in den Sport ihrer Kinder. Sie sind mit Emotionen und Leidenschaft bei der Sache. Für ihr Engagement und ihren unermüdlichen

Einsatz gebührt ihnen ein ganz besonderes Lob. Klar, dass Eltern auf die Leistung ihres Kindes stolz sein möchten.

Aber nicht jedem wird das Talent eines Jamal Musiala oder Florian Wirtz in die Wiege gelegt. Und Fußball ist und bleibt ein Mannschaftssport, der auch die Anerkennung der Leistung der anderen auf und neben dem Platz erfordert.

Deshalb immer daran denken: Im Mittelpunkt stehen das Wohl der Kinder und ihre Freude am Fußball.

Die Erwachsenen sind für sie Vorbilder – dieser Verantwortung müssen sie sich immer bewusst sein.





Flughafen Lübeck

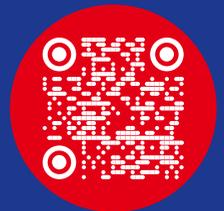
Schön.

Schnell.

Abheben.

Anpiff Urlaub: Vom Platz direkt in die Sonne

www.flughafen.luebeck.de





Dance Fitness

Tanzend fit? Das geht!

Wie: DanceFitness

Wann: Jeden Donnerstag, 20.00-21.30 Uhr

Wo: Turnhalle der Waldschule, Groß Grönau

Unsere DanceFit-Gruppe ist langsam, aber stetig im letzten Jahr gewachsen. Besonders freut uns, dass auch jüngere Teilnehmerinnen den Kurs für sich entdeckt haben. So sind wir nun eine – nicht nur was das Alter betrifft – ganz bunt gemischte Gruppe geworden.

Aber wir haben noch Platz in der Halle und laden gerne weitere Interessierte zu unserem wöchentlichen Training ein.

Tanzend zusammen mit netten Leuten den Alltag zu vergessen und dabei sportlich aktiv zu sein, ein paar Kalorien zu verbrennen und das alles zu cooler Musik mit ganz viel Urlaubsflair - das ist unser Motto.

Wir tanzen ca. 90 Minuten zu mitreißenden Latino-Rhythmen (Samba, Salsa, Merengue) genauso wie zu Hits von heute und früher. Dabei werden alle Muskelgruppen beansprucht, Rücken- und Bauchmuskeln gestärkt, Verspannungen gelöst und die Kondition verbessert, und das alles ohne mühsame Workouts, sondern nur mit ganz viel Spaß. Das ist Sport ohne Leistungsgedanken, dafür mit Freude am Tanzen und der Bewegung. Vorkenntnisse sind nicht





erforderlich, die Choreos wiederholen sich, bis alle mitkommen. Kommt einfach zum unverbindlichen Probetraining vorbei!

Bei Interesse meldet Euch bei:

Claudia Hindel

0162 67 27 367

claudiahindel@aol.com





1. Herren



Für dieses Ziel stand für uns vor Saisonbeginn eine 8-wöchige Vorbereitung mit diversen Kraft- und Laufeinheiten sowie Testspiele und ein Blitzturnier auf dem Zettel.

Solltet ihr an einen der kommenden Wochenenden nichts

Moin,
wir sind die 1. Herren der Handballabteilung.

Unsere Mannschaft besteht derzeit aus 24 Spielern, einem Trainer sowie einem Betreuer. Mit einem Altersdurchschnitt von fast 32 Jahren gehören wir zur wohl erfahrensten Mannschaft in der Liga, was uns aber auch immer wieder unberechenbar macht.

Die vergangene Saison 23/24 konnten wir auf dem sechsten Platz beenden. Was sich schlechter anhört, ist beim genaueren Blick viel besser zu betrachten, da uns gerade einmal 3 Punkte zum Tabellenzweiten trennten.

Diese Saison konnten wir zudem nutzen, unsere neuen Spieler zu integrieren.

Darüber hinaus brachte sie unseren Coach, Steffen Witt, eine Menge Erkenntnisse in seiner ersten Trainersaison bei uns.

In die Saison 2024/2025 starteten wir am 15.09.2024 mit einem Heimspiel und werden in 22 Spielen um die Punkte kämpfen. Am Ende ist es wieder unser gemeinsames Ziel, in der oberen Tabellenhälfte mitspielen zu können.

vorhaben, würden wir uns sehr freuen, euch bei uns in der Grönauhalle zu einen unserer zahlreichen Heimspiele begrüßen zu dürfen.

Also bis bald,
Eure Grönauer Jungs



1. Damen Saison 2023/2024

Wir sind auch in dieser Saison in der Kreisklasse an den Start gegangen und haben die Vorrunde mit einem 6. Platz abgeschlossen, sodass wir in der Rückrunde ebenfalls in der Kreisklasse starteten.

Auch hier schlossen wir die Rund mit einem 6. Platz ab, was durchaus ärgerlich war, da wir einige Spiele nur mit einem Tor unterschied verloren haben.

Leider mussten wir am Ende der Saison zwei Spielerinnen verabschieden: Mareike und Jenny haben ihre Handballschuhe als aktive Spielerinnen an den Nagel gehängt. Bei euch beiden möchten wir uns auch auf diesem Wege noch einmal für die tolle Zeit



bedanken und wünschen euch alles Gute. Für die Saison 2024/2025 stehen bereits zwei Neuzugänge in den Startlöchern:

Wir begrüßen Laura und Stella bei uns und wünschen beiden viel Spaß und Erfolg bei uns.

Wir sind die weibliche Jugend A



Wir sind 10 Mädels die schon seit einigen Jahren zusammen spielen.

In der Letzten Saison spielten wir in der Regionsliga. Bis zur Saison Pause zum Jahresende konnten

wir einige Spiele gewinnen. In der zweiten Saisonhälfte konnten wir aufgrund einiger Verletzungen nicht immer mit voller Power in die Spiele starten. So beendeten wir die Saison auf dem 9. Platz.

Im Sommer nahmen wir am Till Eulenspiegel Turnier in Mölln und an unserem Grönau cup teil. Bei beiden Turnieren konnten wir einige Spiele gewinnen und hatten eine schöne Zeit als Team.

Jetzt starten wir in unsere letzte Saison als Jugend Mannschaft.

Hierfür suchen wir noch Mädels der Jahrgänge 2006 und 2007 die Lust haben ein Teil des Teams zu werden. Egal ob Neueinsteiger oder schon mit Erfahrung, bei uns sind alle willkommen.

Wir trainieren immer Dienstag von 18:00 bis 19:00 und Donnerstag von 18:00 bis 19:30 in der Grönauhalle. Kommt einfach vorbei.





Der 33. Handball Jugend-Cup

Nach langer Pause hat der Jugend-Handball-Cup wieder stattgefunden und der Wettergott hatte ein Einsehen. Am Wochenende des 13. und 14. Juli richtete die Handballabteilung des TSV das traditionelle Handballturnier für die Jugend mit 96 teilnehmenden Mannschaften auf zehn Spielfeldern aus.

An beiden Tagen besuchten zwischen 3.500 und 4.000 Zuschauer das Turnier mit den insgesamt 281 Spielen auf den beiden Sportplätzen. „Wir hatten ein tolles Turnierwochenende. Ich möchte mich bei allen Helfern, Schiedsrichtern, Gästen, Mannschaften und Sponsoren bedanken, dass wir so ein Turnier veranstalten durften.“ zeigte sich Marco Michel zufrieden.



Handballfest



33. Handball Jugend Cup - Ein voller Erfolg

Am Wochenende über den 13. Und 14. Juli 2024 fand nach langer Zeit mal wieder ein großes Jugendturnier statt.

Nachdem die Planungen für ein solches Jugend-Handballturnier durch Corona unterbrechen werden, war es in diesem Jahr endlich soweit und insgesamt 96 Mannschaften kämpften in 11 Staffeln (10 Altersklassen + 1 Inklusions-Staffel) über insgesamt 281 Spielen um die Siege.

Das Turnier wurde sowohl auf den Kunst- als auch Naturrasenplatz durchgeführt und lockte ca. 3.500 bis 4.000 Spieler und Zuschauer ans Torfmoor.

Aufgrund des vereinsinternen sowie externen durchweg positiven Feedbacks hat das Orga-Team sich für eine erneute Austragung im kommenden Jahr entschieden und mit den Planungen bereits begonnen.

„Wir haben in Grönau an einem toll organisierten Turnier teilgenommen. Es hat aus unserer Sicht alles reibungslos geklappt. Die Spielzeit und auch die Anzahl der Spiele war aus unserer Sicht super. Vor allem die „Wartezeiten“ zwischen den Spielen war relativ kurz und sehr angenehm. Alle



Helfenden waren sehr freundlich und haben außerhalb des Spielbetriebs für das leibliche Wohl gesorgt. Wir waren rundum zufrieden, hatten sehr viel Spaß und freuen uns wiederzukommen.“ - Tills Löwen

Also Stifte gespitzt und notiert: Das nächste Turnier findet am 19. und 20. Juli 2025 statt.

Wir hatten ein schönes, aufregendes, aber auch schweißtreibende Wochenende, sagen jedoch auch auf diesem Wege nochmal vielen Dank an alle, die dieses Turnier in verschiedenster Form so positiv gestaltet haben.

Wir bedanken uns recht herzlich bei unseren Sponsoren und Unterstützern!

Euer Orga-Team





Kein Spiel ohne Schiedsrichter

Auch wir Schiedsrichter standen alle schon einmal als Spieler oder Trainer auf der Platte und waren mit der ein oder anderen Entscheidung mehr als unzufrieden.

Doch sind wir mal ehrlich: Ohne einen Schiedsrichter würde das Spiel völlig aus den Rudern laufen und dadurch kein Spaß mehr machen.

Genau aus diesem Grund sind wir stolz mit mittlerweile 20 Schiedsrichtern in die kommende Spielzeit 24/25 zu starten. In dieser werden wir Spiele von der 4. Liga bis hin zur Kreisklasse leiten.



In der vergangenen Saison haben wir 6 neue Schiedsrichter ausbilden können und auf dem diesjährigen Grönau Cup haben ebenfalls 5 weitere

Schiedsrichter ihre Ausbildung erfolgreich ablegen können. Darüber hinaus hat sich ein



Schiedsrichter wieder dazu entschieden, am Wochenende, das ein oder andere Spiel leiten zu wollen.

Derzeit stehen wir eine recht starke Truppe dar und werden diese Gemeinschaft noch stärken. Anfang 2025 findet die Handball-Weltmeisterschaft u. a. in Dänemark statt und diese wollen wir alle zusammen besuchen.

Nun wünschen wir allen Mannschaften viel Erfolg für die anstehende oder bereits laufende Spielzeit.

Bleibt fair,
Eure Schiedsrichter der Handballabteilung

Männliche Jugend E - Jahrgang 2014/2015

Wir starten in die neue Saison mit einigen Jungs, die aus der Maxi gekommen sind und vielen Jungs die schon eine Saison in der mJE gespielt hatten. Diese freuen sich nun darauf, der ältere Jahrgang zu sein und wollen mit viel Selbstvertrauen auf Torjagd gehen.

Unsere Mannschaft setzt sich aus aktuell 13 Spielern zusammen. Wir trainieren 2x/ Woche Dienstags und Donnerstags von 15:00-16:00 Uhr in der Grönau- Halle.

Wir würden uns freuen, wenn noch weitere

Jungs diesen tollen Sport ausprobieren und einfach mal beim Training mitmachen!!

Unser erstes Punktspiel findet am Sonntag den 15.09.24 um 16:00 Uhr in unserer Grönau- Halle statt.

Wir wünschen uns eine tolle und erfolgreiche Saison 2024/25

Silke (Trainerin)
0160/93418543



Herzlich Willkommen bei der 2. Herren vom TSV Eintracht Groß Grönau!

Wir sind eine engagierte und dynamische Handballmannschaft, die nicht nur auf dem Spielfeld, sondern auch außerhalb des Trainings eine starke Gemeinschaft bildet.

Unser Team zeichnet sich durch ein großartiges Mannschaftsgefüge aus, in dem jeder Spieler eine wichtige Rolle spielt. Wir legen großen Wert auf Teamgeist und Zusammenhalt.

In der kommenden Saison freuen wir uns darauf, auch gegen Mannschaften aus Ostholstein anzutreten. Bisher haben wir noch keine Erfahrungen mit diesen Teams gesammelt. Doch mit unserem ausgewogenen Kader, der sowohl aus jungen Talenten als auch aus erfahrenen Spielern besteht, sind wir hochmotiviert, eine erfolgreiche Saison zu spielen.

Neben unserem regelmäßigen Training, das jeden Donnerstag um 19:30 Uhr stattfindet, organisieren wir zahlreiche Veranstaltungen und Aktivitäten. Ob gemeinsame unsere Himmelfahrtstour, Ausflüge mit Tretbooten, Bowlingabende oder gemeinsame Wochenenden – bei uns kommt der Spaß nicht zu kurz!



Wichtig für unsere Mannschaft ist die Übernahme von Verantwortung füreinander. Jeder Spieler unterstützt die anderen, sowohl auf als auch neben dem Platz. Ein jeder von uns ist Trainer und Spieler.

Wenn du Teil einer tollen Gemeinschaft werden möchtest und Spaß am Handball hast, dann schau doch einfach mal bei uns vorbei!

Ein besonderer Dank gilt unserer Sponsorin Bettina von Esebeck für ihre Unterstützung, die uns auf diesem Weg begleitet. Gemeinsam blicken wir optimistisch in die neue Saison!

Euer Team der 2. Herren des TSV Eintracht Groß Grönau!



Saisonbericht Maxis 2

Zum Ende der Saison 2022/2023 haben viele Kinder vom Jahrgang 2015 den Mini-Bereich verlassen – jedoch zu viele für nur eine Maxi-Mannschaft, aber zu wenige, um zwei Mannschaften bilden zu können. Mit der Unterstützung von Kindern der Jahrgänge 2016 und 2017, denen der Sprung vom kleinen Mini-Spielfeld auf das „richtige“ Handballfeld schon zugetraut werden konnte, konnten wir dann doch eine zweite Maxi-Mannschaft für die Saison 2023/2024 melden.

In der Hinrunde bis Weihnachten sind wir leider in der Staffel mit sehr starken Gegnern gelandet, sodass wir uns in fast jedem Spiel mit einer hohen zweistelligen Tordifferenz geschlagen geben mussten. Aber ich rechne der Mannschaft hoch an, dass sie trotz dieser Niederlagen nicht die Lust am Handballspiel verloren hat, dass sie gekämpft und sich über jedes eigene geworfene Tor gefreut hat.

Zur Rückrunde ab Januar sind die Staffeln neu aufgeteilt worden und wir sind mit von der Leistung her gleichwertigeren Mannschaften

zusammengekommen. So hat auch zur Freude aller der erste Sieg nicht lange auf sich warten lassen. Am Ende konnte die Rückrunde mit 4 Siegen, 1 Unentschieden und 3 Niederlagen erfolgreich auf dem 2. Platz abgeschlossen werden.

Abschließend möchte ich sagen, dass ich wirklich stolz darauf bin, wie sich die Jungs und Mädels in dieser zu Beginn doch schwierigen Saison handballerisch entwickelt haben! Weiter geht's in der neuen Saison 2024/2025...



meineBaufi
Baufinanzierungen

Ihr persönlicher
Baufinanzierer
Bernd Kanter

www.meineBaufi.de
Tel 0451 582 45 00

Abriss der Holzhütte

Im Sommer 2024 fand im 3-tägigen Umfang durch die 2. Herren der Handballsparte sowie durch die 3. Herren der Fußballsparte eine Abriss- und Aufräumaktion statt.

Ziel dabei war es die Holzhütte oben auf dem Rasenplatz komplett abzureißen und zu beseitigen. Dies alles lief in Eigenregie, genau wie die Entsorgung. Sogar die schweren kaputten Geräte wurden eigenständig von beiden Teams entsorgt.



Für solche Aktionen soll dieser Platz gerne zur Verfügung stehen. Alle Sparten haben die Möglichkeit dort Events mit ihrer Mannschaft stattfinden zu lassen, wie z.B. Teambuildingmaßnahmen, Übernachtungsevents, Zeltlager oder Trainingslager.

Falls Interesse dafür besteht darf gerne auf den Vorstand zugekommen werden.



Im Anschluss gab es ein wohlverdientes Abschlussessen mit kühlen Getränken.

Wir bedanken uns recht herzlich bei der 2. Herren vom Handball und 3. Herren vom Fußball für ihre tatkräftige Unterstützung. Durch diese Aktion konnte es der 3. Herren des Fußballs ermöglicht werden auf diesem Platz ein Zeltlager aufzubauen, bei dem sie dann das ganze Wochenende ihre Trainingseinheiten absolvieren konnten.



Saisonbericht männliche Jugend C

In der vergangenen Saison starteten wir mit einer sehr jungen Mannschaft aus den Jahrgängen 2010 und 2011, da fast die gesamte mJD in die nächste Altersklasse aufgestiegen war.

Unser erstes Spiel zeigte uns deutlich, dass wir den Kinderhandball hinter uns gelassen hatten: Der Gegner war uns körperlich überlegen, und unseren Jungs wurde bewusst, dass Handball nun deutlich härter werden würde.

Im weiteren Verlauf der Saison blieb unsere Mannschaft zwar körperlich unterlegen, aber wir nahmen die neue Herausforderung an und steigerten uns von Woche zu Woche.

Bis Weihnachten konnten wir leider nur ein Spiel gewinnen und mussten einige deutliche Niederlagen einstecken. Trotzdem ließen wir uns nicht entmutigen und arbeiteten kontinuierlich an unserer Verbesserung.

Nach der Weihnachtspause, die wir mit einem Besuch im Trampolinpark MyJump in Lübeck einläuteten, lief es dann besser: Drei weitere Siege und vier knappe Niederlagen, darunter ein spannendes Heimspiel gegen den späteren Liga-Meister, das wir erst kurz vor Schluss



unglücklich mit zwei Toren verloren.

Am Ende wurden wir zwar „nur“ Siebter in der Abschlusstabelle, aber die Mannschaft hat sich weiterentwickelt und trotz der Rückschläge eine gute Saison erlebt, bei der der Spaß nie zu kurz kam.

Vor dem Wechsel in die neue Saison haben wir uns noch zu einem besonderen Training beim Lasertag in Lübeck getroffen und den Abend beim gemeinsamen Grillen an der Halle ausklingen lassen.

Wir freuen uns auf die neue Saison, in der wir gegen neue Gegner und alte Bekannte antreten werden, und hoffen, insgesamt besser abzuschneiden als im letzten Jahr.

Ein erster Vorgeschmack zeigte sich beim Grönau-Turnier, wo wir gegen Mannschaften antraten, die in einer höheren Liga spielen werden. Wer Lust hat, sich uns anzuschließen (Jahrgang 2011/2012), ist herzlich eingeladen, zu unseren Trainingszeiten in die Grönau-Halle zu kommen.

Handballkenntnisse wären schön, sind aber keine Voraussetzung. Besonders freuen wir uns über Verstärkung im Tor oder im Rückraum. Unsere Trainingszeiten sind Dienstag und Donnerstag von 17:00 bis 18:00 Uhr.



Flohmarkt

zur Weihnachtszeit

Sonntag,
08. Dezember



zu Gunsten der Handballjugend in der
Grönau-Halle

Musik, Speisen & Getränke
von 11:00 - 15:00 Uhr

Standgebühr: 30 €
Anmeldung:
0 45 09 / 21 19

TSV Eintracht Groß Grönau • KSK Groß Grönau

IBAN: DE25 2305 2750 0001 0005 00 • Kennwort „Flohmarkt 2024“



Aufschlag - Angriff - Punkt!



In der vergangenen Saison konnten wir eine U13- und eine U14-Mannschaft melden und erfolgreich am Jugendvolleyball-Turnier in Schlagsdorf teilnehmen.

Zudem wurde für unsere Spielerinnen die Teilnahme am Stützpunkttraining in

Kooperation mit der VSG Lübeck ermöglicht, was uns als zusätzliche Trainingsmöglichkeit sehr freut. Ein weiteres Highlight war die Teilnahme an den Cool Volleys-Turnieren von Beachvolleyballer Malte Nagursky, bei denen unsere Spielerinnen ihre Fähigkeiten im Sand ausbauen konnten.

In den Sommerferien freuen sich die Spielerinnen auf das Jugend-Beachvolleyball-Camp auf dem LT-Platz.

Trotz Trainermangels konnte die Abteilung dank engagierter Eltern weitergeführt werden. Ein Team aus vier Eltern trainiert die 11- bis 13-jährigen Kinder zweimal wöchentlich. Unsere Mannschaften haben in der Hallensaison eine großartige Entwicklung gezeigt, und wir starten nach den Sommerferien mit zwei U15- und einer U14-Mannschaft erneut durch!

Saison 2023/24 - Allgemein & U20

Die Volleyballsparte wächst stetig, sowohl bei unseren U14/U15- als auch bei den U20-Spielerinnen. Die jüngeren starteten letzte Saison mit 8 motivierten Mädchen und haben für die kommende Saison zwei U15- und eine U14-Mannschaft gemeldet.

Unsere U20-Mannschaft, die am Landescup teilnimmt, absolvierte ihre erste U18-Saison und sammelte wertvolle Erfahrung. Die Mannschaft wuchs zu einem großartigen Team zusammen und erhielt einen motivierten Co-Trainer.

Die Mädels hatten ab Oktober 2023 etwa einmal im Monat Spieltage und reisten dafür durch Schleswig-Holstein. Das Saisonhighlight war der Heimspieltag am 05.05.2024, der



zugleich das Finale des Landescups bildete. Die Entwicklungen der letzten Monate machen uns Trainer zuversichtlich für die kommende Saison ab September 2024. Wir freuen uns auf motivierte und energiegeladene Mannschaften.



„Nekomata Kenjutsu“ im TSV Eintracht Groß Grönau

20 Kämpferinnen und Kämpfer stehen sich mit erhobenen Holzschwertern und festen Blicken gegenüber. Auf ein japanisches Kommando hin greifen sie an, begleitet vom lauten Klappern der Schwerter. Kurz darauf endet der Kampf, alle verbeugen sich freundlich und bereiten sich auf die nächste Übung vor.



Techniken aus anderen Kampfsportarten zum Training. Zudem liegt der Fokus auf straßentauglicher Selbstverteidigung, einem scharfen Verstand, Geschwindigkeit, Reaktionsvermögen

und kontrollierten Duellen.

Hier trainiert die Gruppe „Nekomata Kenjutsu“ beim TSV Eintracht Groß Grönau. Dieser Schwertkampfstil basiert auf einer Technik, die seit den 1920er Jahren in der Kaiserlichen Japanischen Armee unterrichtet wird. „Nekomata“ bezieht sich auf eine mächtige Katze mit zwei Schwänzen aus der japanischen Mythologie, und „Kenjutsu“ bedeutet „Technik zur Führung des Schwertes“.

Seit diesem Jahr ist die Kenjutsu-Gruppe Mitglied der Martial Arts Association – International (MAA-I). Dies eröffnet den Kämpfern neue Möglichkeiten zur Teilnahme an Seminaren, Fortbildungen und Wettkämpfen.



Sensei Daniel Yamamoto, der Dojo-Leiter, stammt aus einer Samurai-Familie und setzt die Tradition seiner Vorfahren fort. Er ist Großmeister im Stil „Nekomata Kenjutsu“ und teilt diese Philosophie gerne mit seinen Schülern, den „Kenshis“. Neben den Schwerttechniken gehören auch

Neben Sensei Daniel Yamamoto wurden bereits drei erfahrene Kenshis zu MAA-zertifizierten Kenjutsu-Trainern ausgebildet.

Sensei Yamamoto freut sich darauf, im kommenden Halbjahr neue Erfahrungen zu sammeln und den Kenjutsu-Stil an Interessierte weiterzugeben. Probetraining ist mittwochs von 20:00 bis 21:45 Uhr in der Grönau-Halle möglich (ab 16 Jahren)!

Weitere Informationen gibt es auf der Website der Kampfkunst Akademie Nekomata Kenjutsu TSV Groß Grönau.



waffenloser Kampf, Improvisation und

Aikido



Karate, Judo oder Taekwondo sind bereits bekannte Sportarten in Deutschland, Aikido hingegen ist eine noch eher unbekanntere Sportart. Seit vielen Jahren ist der Aikido-Sport fester Bestandteil des TSV Eintracht Groß Grönuau.

Aikido ist eine japanische Kampfkunst, bei der die Kraft des Angreifers zum eigenen Vorteil genutzt wird. Dadurch können auch kleine Personen große Angreifer aufs Kreuz legen. Somit ist Aikido eine ideale Selbstverteidigungssportart für Jedermann, egal ob jung oder alt oder ob klein oder groß.

Im diesem Jahr konnten neun Aikidoka die Gelbgurtprüfung, ein Aikidoka die Orangegurtprüfung und ein Aikidoka die Prüfung zum 3.DAN erfolgreich ablegen. Wir möchten ihnen auch hier noch einmal herzlich

zur erfolgreichen Prüfung gratulieren und freuen uns auf viele weitere Erfolge in diesem Jahr!

Für eine erste Schnupperstunde braucht ihr nicht mehr als bequeme Sportkleidung, sowie Lust und Interesse an einer neuen Sportart. Kommt uns gerne besuchen und probiert Aikido einfach einmal selbst aus.

Ihr findet uns immer mittwochs.
17:00 – 18:30 für die Kinder der Altersklasse 8 bis 14 Jahre & 18:30 – 20:00 für die Erwachsenen und Jugendliche ab 14 Jahre in der Grönuau-Halle.

Wir freuen uns auf euch!

Wolfram Piwko
Abteilungsleiter Aikido



Wir suchen Fußball-Jugendtrainer!

Teile deine Leidenschaft für Fußball und fördere die Talente von morgen.

Interesse geweckt? Dann melde dich bitte bei:

Norman Beier 0170 40 22 61 | Jessica Michl 0176 31 63 330 73

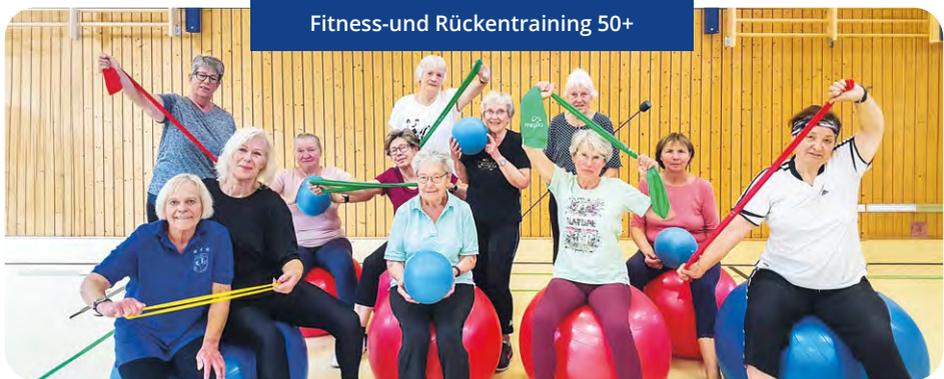
Wer rastet, der rostet ...

Fitness Gymnastik am Montag

Fitness Gymnastik montags von 19-20 Uhr und 20-21 Uhr in der Grönauhalle unter der Leitung von Burkhard. Die Stunden bieten für Anfänger und Fortgeschrittene abwechslungsreiche Variationen um die unterschiedlichen Muskelgruppen zu trainieren. Nach einem ausgiebigen Warm-up kommen neben Fitnessbändern u.a. auch die Schwingstäbe für ein gesundheitsbewusstes Training der Rücken-Beckenboden-und Rumpfmuskulatur zum Einsatz. Interessierte können gern in die Stunde zum Schnuppern kommen.

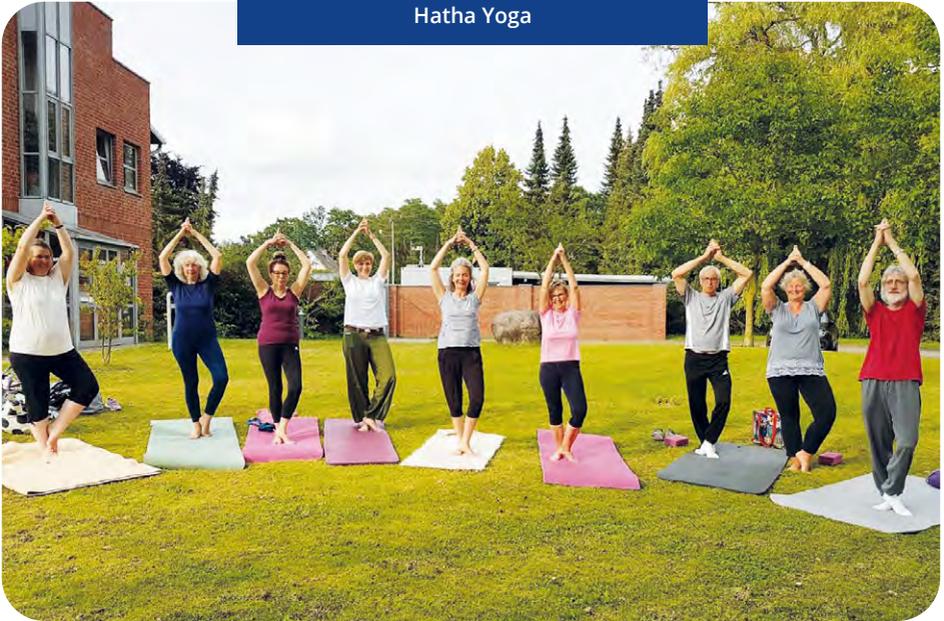
Fitness-und Rückentraining 50+

Finden dienstags mit Burkhard und donnerstags mit Astrid ab 17.30 Uhr in der Turnhalle der Waldschule statt. Die Stunden beginnen mit einem Aufwärm- und Koordinationstraining für Muskeln, Sehnen und Gelenke. Im Anschluß folgt eine gezielte Mobilisation mit diversen Kleingeräten zur Kräftigung und Stabilisation im Rücken und Schulterbereich. Den Ausklang der Stunde bilden Gleichgewichts-Dehn-und Entspannungsübungen. Wir sind eine nette Truppe und der Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund. Interessierte Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen.



Was	Wo?	Wer?	Trainer
Fitnessgymnastik	Grönau-Halle	Da+He	Burkhard Becker
Rückentraining	Waldschule	Senioren	Burkhard Becker
Nordic Walking	variabel	Da+He	Astrid Schiering
Stuhlgymnastik	Gemeindeverw.	Da+He	Gunda Strang
Hatha Yoga	Gemeindeverw.	Da+He	Kathrin Noruschat
Rückentraining	Waldschule	Da+He	Burkhard Becker
Fitness+Workout	Waldschule	Da+He	Stefanie v. Lingelsheim
Pilates	Waldschule	Da+He	Stefanie v. Lingelsheim
Fitness+Rücken	Waldschule	Senioren	Astrid Schiering

Hatha Yoga



Nordic Walking

Die Nordic Walking Gruppe trifft sich immer mittwochs um 10 Uhr am Spielplatz, am Waldrand in Groß Grönau. Beim gemeinsamen Walken im Freien gibt es immer interessante Gespräche und schöne Beobachtungen in der Natur. Wer seine Ausdauer steigern möchte, kommt einfach dazu.

Hatha Yoga

Hatha Yoga mit Kathja beginnt immer mittwochs um 18.15 -19.45 Uhr im Hause der Gemeindeverwaltung. Unter fachkundiger Anleitung einer Yogalehrerin erlebt ihr, wie das Zusammenspiel von Körper- und Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation tief und wohltuend wirken. Schaut einfach mal vorbei.

Fitness & Workout

Fitness und Workout mittwochs ab 19 Uhr in der Turnhalle der Waldschule. Ob jung oder alt, ob Frau oder Mann - in der gemischten Gruppe können Sie sich eine Stunde lang so richtig auspowern. Dabei geht es querbeet durch das Fitness Repertoire von Stefanie. Hierbei sind neben Fatburner-Einheiten auch Step Aerobic und das klassische BBP-Programm sowie Entspannung vertreten. Durch alternative Intensitätsstufen kommt jeder auf seine Kosten und fühlt sich nicht überfordert.

Wann?

Mo.	19.00-20.00 Uhr & 20.00-21.00 Uhr
Di.	17.30-19.00 Uhr
Mi.	10.00-11.30 Uhr
Mi.	14.00-15.00 Uhr & 15.15-16.15 Uhr
Mi.	18.15-19.45 Uhr
Mi.	17.30-19.00 Uhr
Mi.	19.00-20.00 Uhr
Mi.	20.00-21.00 Uhr
Do.	17.30-18.30 Uhr

Rückentraining



Rückentraining in der Turnhalle der Waldschule

Mittwochs steht Rückentraining auf dem Programm. Die 90 Minuten bieten ein ausgewogenes Gymnastikprogramm, um Rückenbeschwerden effektiv vorzubeugen bzw. entgegenzuwirken. Die Gruppe besteht aus trainierten Männern und Frauen. Aber auch Anfänger sind herzlich willkommen, wo jeder - egal welche Trainingsstufe - bei einem variatenreichen Konzept auf seine Kosten kommt.

Kommt mittwochs zum Pilates

Pilates ist ein perfektes Figurtraining. Die Pilatesstunde mit Stafanie beginnt um 20 Uhr in der Turnhalle der Waldschule. Diese Trainingsmethode aktiviert gezielt einzelne Muskeln oder Muskelpartien sanft und wirkungsvoll, sie entspannt oder dehnt. Die Tiefenmuskulatur im Becken und in der Taille wird trainiert und verbessert die Haltung. Dabei zählt nicht die Quantität, sondern die Qualität der Übungen bei gleichzeitiger Koordination der Atmung mit den Bewegungen. Schnupperstunden lohnen sich.

Stuhlgymnastik

Die Stuhlgymnastik mit Gunda findet immer mittwochs von 14.00 - 15.00 Uhr & 15.15 - 16.15 Uhr im Hause der Gemeindeverwaltung statt. Wir haben Lust und Spaß an der Bewegung, sind eine nette Gruppe und freuen uns auf Zuwachs.

Für weitere Infos und Interesse an einer Schnupperstunde meldet euch telefonisch bei Astrid Schiering 04509-1228

Wir freuen uns auf Euch!

Stuhlgymnastik



Wir suchen Handball-Jugendtrainer!



Verwirkliche deine Leidenschaft für Handball und unterstütze die Stars von morgen. Interesse geweckt? Dann melde dich bei:

Jessica Michl 0176 31 63 330 73

Spinning



Ja, ich SPINNE.

Wir trainieren in der Halle, unter der Anleitung unserer ausgebildeten „Instructors“ Christiane und Torsten.



Der Instructor/Trainer gibt mittels Musik die Trittfrequenz, die Fahrweise (Treten im Sitzen, Wiegetritt) und die relative Höhe des Widerstands vor.

Die tatsächliche Höhe des Widerstands wählt jedoch jeder Fahrer

selbst. Dadurch können Personen mit unterschiedlichem Leistungsvermögen gemeinsam trainieren. Somit ist Spinning auch für Anfänger geeignet. Die Gruppe ist bunt gemischt und wir schwitzen jeden Mittwoch von 20-21 Uhr. Danach sitzen wir noch mit einem isotonischen Getränk zusammen und loben uns gegenseitig ;)



Wir freuen uns immer über Nachwuchs in der Gruppe und ihr könnt euch jederzeit an unseren Abteilungsleiter Kay Güsmer wenden. 04509 89 59 ...oder schaut doch einfach mal heimlich zu;)



Dr. med. Torsten Bartels
Dr. med. Meike Will
Dr. med. Katja Grotrian
Fachärzte für Allgemeinmedizin

die
HAUSÄRZTE

Sportmedizin · Chirotherapie · Akupunktur
Naturheilverfahren · Ernährungsmedizin · Notfallmedizin
Gelbfieber-Impfstelle und Reisemedizinische Beratungsstelle
Palliativmedizin · Geriatrie · Diabetologische Grundversorgung
Seediensttauglichkeitsuntersuchungen

St. Hubertus 28 · 23627 Groß Grönau
Telefon 04509-87660 · Fax 04509-876615



Keine Luft für Aerobic?

Dann komm zu uns in die Lungensport Gruppe des TSV Groß Grönau.

Montag 16:45 Uhr bis 17:45 Uhr

treffen wir uns, um die Turnhalle zu rocken

Kleiner Scherz - wir bewegen uns mit wenig Puste, aber mit viel Energie und Spaß, jeder nach seiner Tagesform und wie es die verschiedenen Krankheiten zulassen.

Es wird niemand überfordert, wir machen Übungspausen, denn alle sollen sich bei Sport und Spiel wohl fühlen.

Wir freuen uns auf dich in der Turnhalle der Waldschule Groß Grönau.

Gerne beantworte ich alle aufkommenden Fragen: 04509 8427.

Silke Wehrend
Übungsleiterin



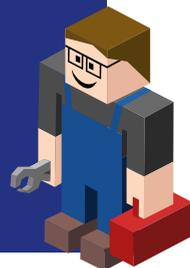
MORITZ KAPPIS

HEIZUNGSBAU UND SANITÄR

Service & Wartung

Tel. 04509 / 799 30 66 Mobil 0163 / 869 46 25

www.m-kappis.de





WIR LEBEN SPORT.

BS Sport
Ihr Teamsport **BAD SCHWARTAU** Ausstatter

www.bssport-schwartau.de

Carl-Diem-Straße 4a 23611 Bad Schwartau Tel. 0451 – 50 57 66 70



Hey Kinder,



Hey Kinder, wenn ihr euch gerne bewegt, rennt, springt, tobt und lacht, dann ist das Kinderturnen beim TSV Groß Grönau genau das richtige für euch. Also schnappt euch die Eltern, Großeltern oder Tante, Onkel etc. und ab in die Halle.

Unsere Zeiten sind:

Montags	15 bis 16:30 Uhr
Mittwochs	15 bis 17:00 Uhr
Donnerstags	10 bis 11:00 Uhr

für die ganz Kleinen



Alle Termine sind bitte mit wenigstens einer

Aufsichtsperson abzusichern und bitte die Hilfe beim Geräteauf- oder Geräteabbau nicht vergessen, sonst können die Kinder nicht turnen.

Die Montagstermine bzw Mittwochstermine sind zeitlich flexibel gehalten dh jede Familie hat variable Möglichkeiten.

Grundsätzlich sind alle Altersgruppen herzlich willkommen, schaut einfach rein, ob's passt.

Gerne beantworte ich alle eure Fragen unter: 04509 8427

Ich freue mich auf euch.
Silke Wehrend



Kinderyoga beim TSV Groß Grönau von Björn Voß

Hallo Zusammen, seit gut 1,5 Jahren biete ich Kinderyoga im Gemeindezentrum von Groß Grönau über den TSV Groß Grönau an.

Beim Eltern-Kind-Yoga biete ich spielerisches Kennenlernen von Yoga für Kinder an. Wir erkunden in jeder Stunde ein neues Gebiet (Führungen durch den Wald, ein Tag am Strand etc) und bauen Elemente des Yoga ein.

Die Kinder lernen dadurch das Zusammenspiel

von Dynamik und Achtsamkeit, Konzentration und Spiel.

Meldet Euch gern bei mir, wenn ihr mehr erfahren möchtet.

Jeden Donnerstag ab 15:30 Uhr Eltern-Kind Yoga mit Björn

Um Voranmeldung wird gebeten:

Tel: 04509 / 79 98 965

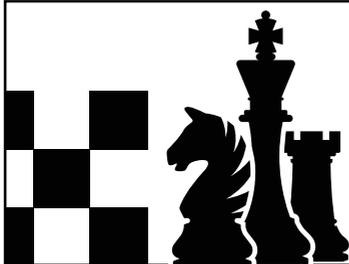
Mobil: 0176 47 07 61 58

Mail: bjoern.yoga@web.de





Freiwillige
Feuerwehr Groß Grönau
www.ff-grossgroenau.de



SCHACHSPARTE

beim



**TSV Eintracht
Groß Grönau e.V.**

www.tsv-eintracht.de

Unsere Tischtennis-Sparte: Gute Teilnehmerzahlen und sehr erfolgreich.



Bei den Kreismeisterschaften belegt Alexander Jursitzke Platz 2 in der D-Klasse.
(Foto: Birger Kohnert)



Regel Trainingsbetrieb in der Sporthalle der Waldschule.
(Foto: Birger Kohnert)

Tischtennis gilt als schnellste Rückschlagsportart der Welt und wird auch weiterhin erfolgreich in unserem Verein angeboten und ausgeübt. Langjährige Mitgliedschaften sowie Neuzugänge beweisen, welche Freude dieser Sport für alle macht und welchen Reiz der Tischtennisport ausüben kann.

Die Teilnahme an Punktspielen ist für jeden möglich, aber auch nicht Voraussetzung für die Teilnahme an einem der drei Trainingsabenden (Montag, Dienstag, Freitag) in der Woche. Dieses gilt auch für die Jugendlichen, die montags und freitags ihre Trainingszeiten in der Sporthalle der Waldschule haben.

Es gilt auch weiterhin: Jede und jeder ist willkommen.

Die sportliche Bilanz der Saison 2023/24 fällt erfreulich aus. Der TSV ist mit sechs Mannschaften auch weiterhin in den Kreisklassen vertreten. Hervorzuheben ist die 1. Mannschaft (Jürgen Hoffmann, Stephan Krinke, Ines Färber, Silke Wruck-Knesebeck), die sich weiterhin in der 1. Kreisklasse

behaupten konnte. Auch die anderen Teams konnten mit zum Teil überraschenden Ergebnissen überzeugen.

Unsere 2. Mannschaft wird in neuer Zusammensetzung künftig eine Klasse tiefer antreten. Der zweite Platz von Alexander Jursitzke bei der Kreismeisterschaft in seiner Startergruppe ist ein Erfolg für unseren Verein. Ebenso die Ergebnisse der Spielerinnen und Spieler, die bei diversen Turnieren mitgespielt und mitgehalten haben. Ich sehe die Tischtennispartie im Erwachsenenbereich erfolgreich und harmonisch aufgestellt, wenn sich auch weiterhin alle Mitglieder engagieren.

Im Jugendbereich hatten wir 2023 Neuland betreten, nachdem es lange Zeit keine Jugendmannschaft des Vereins gab. Auch dank der Hilfe der ehrenamtlichen Betreuer gibt es mittlerweile wieder eine Mannschaft, die jetzt eine Saison gespielt hat und Erfahrungen sammeln konnte.

Diese Mannschaft wird auch in der neuen

Saison 2024/25 wieder an den Start gehen. Damit alle Jugendlichen auch Spielpraxis bekommen, werden wir auch weiterhin versuchen, dieses über Freundschaftsspiele oder Ähnliches zu erreichen.

Haje Rögner, Michel Gilde und Leopold Bachor starteten bei der Kreisrangliste in ihrer Altersgruppe erfolgreich. Michel und Leopold sind im Kader des Verbandes und nehmen regelmäßig am Fördertraining teil.

Mit sportlichem Gruß,
Birger Kohnert

Trainingszeiten:

Erwachsene:

Montag, Dienstag: 19:00-22:00 Uhr
Freitag: 19:00-22:00 Uhr

Jugend:

Montag: 17:45-19:00 Uhr
Freitag: 17:45-19:00 Uhr



Sie vertraten den TSV Eintracht Groß Grönau erfolgreich bei der Kreisrangliste der Jugend:
Leopold Bachor (vorn), Haje Rögner (Mitte),
Michel Gilde (rechts) mit Spartenleiter Birger Kohnert.
(Foto: Janina Gilde)

Brandschutz · Sicherheitstechnik · Feuerlöscher

PODZIEMSKI

- **Autorisierter Kundendienst**
- **Prüfung · Wartung · Instandsetzung**
 - Feuerlöscher aller Art
 - fahrbare Löschergeräte und Anlagen
 - Rauch- und Wärmeabzugsanlagen
 - Wandhydranten und Steigleitungen
- **Erstellung von Flucht-, Rettungswege- und Feuerwehrlänen**
(im Notfall sofort Kundendienst mit Vor-Ort-Service)
- **Fachmännische Beratung vor Ort**
- **Unterweisung in der Handhabung und im Umgang mit Feuerlöschern**

BVBK
Bundesverband
Brandschutzfachbetriebe
und Kundendienste e.V.



Büro: Hauptstr. 70a · 23627 Groß Grönau · **Tel. 04509 / 25 88**

Betrieb: Ratzeburger Allee 33 · HL · Fax 04509 / 71 20 35 · Mobil 0179 / 324 89 24

www.podziemski-brandschutz.de



Die Sparte Badminton stellt sich vor:

Was ist eigentlich Badminton?

Die Ballsportart Badminton ist ein Rückschlagspiel, das mit einem Federball und jeweils einem Badmintonschläger pro Person gespielt wird. Dabei versuchen die Spieler, den Ball so über ein Netz zu schlagen, dass die Gegenseite ihn nicht den Regeln entsprechend zurückschlagen kann. Es kann sowohl von zwei Spielern als Einzel, als auch von vier Spielern als Doppel oder Mixed gespielt werden. Es wird in der Halle ausgetragen und erfordert wegen der Schnelligkeit und der großen Laufintensität eine hohe körperliche Fitness. Weltweit wird Badminton von über 14 Millionen Spielern in mehr als 160 Nationen wettkampfmäßig betrieben.

Im Unterschied zum Freizeitspiel Federball, bei dem der Spielspaß mit möglichst langen Ballwechseln und ohne Spielfeld oder Netz im Vordergrund steht, ist Badminton ein Wettkampfsport mit festen Regeln und dem Ziel zu siegen. Quelle: <https://de.wikipedia.org/wiki/Badminton>

Der Sport Badminton wurde schon viele Jahre in der Grönauhalle als Bürgersport von interessierten Sportsfreunden aus

Groß Grönau und anliegenden Gemeinden betrieben.

Im Jahr 2018 ist die Bürgersportgruppe als neue Sparte Badminton in den TSV Eintracht Groß Grönau übergegangen.

Aktuell treffen wir Spieler uns Montags- und Mittwochsabend in der Grönauhalle, um uns mit Spaß am Sport zu bewegen und auch körperlich auszupeinern. Da die Sparte bisher nicht an Wettkämpfen oder Ligaspielbetrieb teilnimmt, gibt es weder Trainer noch ein klassisches Training unter Anleitung sondern im Spiel versucht sich jeder Spieler so gut möglich einzubringen und ggf. auch Neues dazuzulernen. Es werden sowohl Doppel als auch Einzel gespielt, das auch von der Verfügbarkeit der Plätze und der anwesenden Sportsfreunde mit beeinflusst wird. Altersmäßig sind wir eine sehr bunte Gruppe Erwachsener und haben zusammen viel Spaß. Badminton ist ein toller Sport, der eigentlich



in jedem Alter betrieben werden kann und trotz der teils sehr intensiven Bewegungen von geringem Verletzungsrisiko begleitet wird, da ein körperlicher Kontakt zu anderen Mitspielern beim Spiel weitestgehend ausgeschlossen ist.

Wer Interesse hat ist herzlich eingeladen vorbei zu schauen und es einfach mal auszuprobieren.

Herzlichst die Sparte Badminton



NEUERÖFFNUNG im CAMPUS CENTER

HERZLICH WILLKOMMEN IN UNSEREM NEUEN FACHGESCHÄFT

Das 18. Fachgeschäft wird im Lübecker Hochschulstadtteil im Campus Center eröffnet. Wir freuen uns sehr Sie begrüßen zu dürfen.

Seit dem 6. September ist das Familienunternehmen nun auch mit einem weiteren Fachgeschäft in Lübeck im Campus Center anzutreffen. Die Region Lübeck und das Umland liegen uns sehr am Herzen. Deshalb ist es uns auch wichtig, dass unsere Kunden von Anfang an gut betreut werden. Der erfahrene Hörakustikmeister Philipp Becker übernimmt die Betriebsleitung und wird von der Hörakustikerin Hannah Schöb unterstützt. Das Team heißt Sie herzlich willkommen.

Rufen Sie gern an und vereinbaren Sie einen Termin.



Philipp Becker & Hannah Schöb



Christoph Schmelzer vor dem neuen Geschäft

* Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet vier Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie (davon ausgeschlossen sind Hörer, Otoplastiken und Ladestationen). Auf Im-Ohr Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie drei Jahre 50% Verlustschutz für alle Hörsysteme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten drei Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.

DIE SCHMELZER GARANTIE*

- ★ 4 Jahre Garantie
- ★ 2 Jahre Garantie auf IDO's
- ★ 3 Jahre 50% Verlustschutz
- ★ Bestpreis-Garantie

Schmelzer Hörsysteme
in Travemünde GmbH

Campus Center Lübeck
Alexander-Fleming-Straße 1

☎ 0451 - 498 986 86

Unsere weiteren Fachgeschäfte in Ihrer Nähe:

Lübeck Zentrum
Holstenstraße 9
Tel: 0451 - 613 058 23

Schlutup
Mecklenburger Str. 67
Tel: 0451 - 450 563 20

Travemünde
Vorderreihe 8 - 9
Tel: 04502 - 886 990 0

Bad Schwartau
Markttwiete 6
Tel: 0451 - 709 852 50

Stockelsdorf
Ahrensböker Str. 34 - 36
Tel: 0451 - 880 515 95

🌐 schmelzer-hoersysteme.de

Herzsport = Koronarsport

Die Herzsportgruppe trifft sich jeden Donnerstag um 18:30 Uhr in der Sporthalle der Waldschule.

Unter Aufsicht von unserer Übungsleiterin Astrid Schiering oder Stefanie v. Lingsheim wird gedehnt, geturnt und geübt. Die Koordination und ganzheitliche Fitness stehen

im Vordergrund. Ein Arzt ist während der Übungsstunde anwesend, misst Blutdruck und beaufsichtigt die Sportler, um bei Bedarf einzugreifen. Das gibt ein gutes Gefühl für alle.

Abgerundet wird diese Gemeinschaft durch ein Sommer- und Winterfest, an dem alle teilnehmen können.



Getränke in Sicht!
Lieferservice für Lübeck und Umgebung



Bestell-Hotline
0451 - 92 99 37-10

DRAMBURG+HERTWIG
GETRÄNKEFACHGROSSHANDLUNG

Posener Straße 23, 23554 Lübeck | 0451 - 92 99 37-10 | www.dramburg-hertwig.de

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE & MEDI-FITNESS



Bettina von Esebeck



Physiotherapie

HOCHEFFIZIENTE
BEHANDLUNGSMETHODEN

Medi-Fitness

MEDIZINISCHES
FITNESS-STUDIO IN
GROSS GRÖNAU

Osteopathie

GESUNDHEIT
HANDGEMACHT

Herzlich Willkommen!

Sie suchen eine moderne Krankengymnastikpraxis in Ihrer Nähe? Wir bieten Ihnen modernste Behandlungsmethoden durch hoch qualifizierte Physiotherapeutinnen in freundlich gestalteten Praxisräumen in Groß Grönau bei Markant. Parkflächen direkt vor der Praxis.

Seit 1997 bieten mein qualifiziertes Team und ich unseren Patientinnen und Patienten Physiotherapie mit modernsten Behandlungsmethoden und Prävention in Groß Grönau.

 04509/71167

 Grönauer Heide 3 | 23627 Groß Grönau

 sanabo.de

Auch im letzten Jahr: Familie aufs Einrad - Eine Aktion des Landessportverbandes SH (LSV)

Bei diesem Angebot unterstützt der LSV unsere Einrad-Sparte, damit Familienmitglieder, vor allen Dingen die Erwachsenen, das Einradfahren in 10 Kurseinheiten ausprobieren können, gemeinsam voneinander lernen und neue Erfahrungen sammeln.

Durch dieses generationsübergreifende Lernen und Erleben werden der Austausch und die Kommunikation in der Familie gefördert, sowie Ausdauer und Kondition verbessert.

Neben einer Teilnehmer-Urkunde gab es auch ein T-Shirt von der AOK NordWest gesponsert.



Unsere Outdoor-Aktivitäten

Regelmäßig nehmen wir jedes Jahr am **City-Lauf** durch die Lübecker Altstadt teil. Toll, dass immer mehr Vereine aus Schleswig-Holstein an diesem schönen Einrad-Rennen über 1,3 km teilnehmen. Ideal geeignet für Anfänger.



Unser nächstes Highlight ist die Ausrichtung der **„Offene Schleswig-Holstein Meisterschaft mit Nachwuchs-Cup im Einradbahnrennen“**

am 07.09.2024 auf dem Buniamshof in Lübeck.

Die **Waldmeisterschaft Schleswig-Holstein** wurde letztes Jahr durch uns ausgerichtet. Ziel war es, in zwei Stunden möglichst viele Runden durch unseren Wald zu fahren. Anschließend wartete ein Grill-Büffet auf uns. Die Siegerin, Anna Lena Heidtmann vom BW96 aus Schenefeld, fuhr beeindruckende 14 Runden und schaffte somit 36 km.

118 Personen aus unterschiedlichen Vereinen fuhren im September den Weltrekord bei einer gemeinsamen Fahrt über 800 m. Von uns nahmen 10 HocheinradfahrerInnen daran teil. Initiator ist der Elmshorner MTV. Das offizielle Video dazu findet ihr auf der Vereinsseite.



Eindrücke aus unserer Freestyle-Gruppe, trainiert von Sanja Eichholz

Erfolgreiche Teilnahme am Regio-Wettkampf in Kaltenkirchen.



Das erste Mal auf der **Landesmeisterschaft Schleswig-Holstein** mit dabei. Unsere Großgruppe „Let us take to Rio“.



(Die Fotos wurden uns von Neele Paasch zur Verfügung gestellt.)

Unsere Lichterfest-Gala im Advent 2023



Am 16.12.2023 haben wir die Dunkelheit in der Halle ausgenutzt, um bei Scheinwerferlicht und mit Lichterketten dekorierten Einrädern und Reifen zu fahren. Alles was im dunklen leuchtete, war erlaubt. So fuhren unsere Anfänger-Elfen ihre erste Kür zur Musik von „Skye Boat“. Es folgten eine Reifenkür der fortgeschrittenen FahrerInnen und unsere Freestyler präsentierten ihre Regio-Küren der Großgruppe „Great Spirit“ und die Paarkür von Inga und Dana „Dirty-Dancing“.

Zum Abschluss fuhren alle nach der Musik von Star Wars durch die dunkle Halle.

Bunte Satelliten-Kugeln kreisten gemeinsam mit Lichterreifen um das „Lichter-Raumschiff“, einem beleuchteten Fallschirm, und bildeten einen großen Stern, der sich zum Schluss im Orbit auflöste.

Weitere Eindrücke findet ihr auf der Homepage des TSV Eintracht Groß Grönau unter Einrad.

Unsere Trainingszeiten sind:
Mittwoch von 17.00 - 18.30 Uhr
Samstag: 9.30 - 13.00 Uhr

Vorherige Kontaktaufnahme unter 04509-2446, Sabine Tournier. Wir freuen uns auf Euch.



MUK LÜBECK

Epic

1000 *lights*
CONCERTS
PRÄSENTIERT

Movie Themes

Mit den berühmtesten Filmmelodien
Mission Impossible, Titanic, Skyfall, Game of Thrones, Lion King, Fluch der Karibik
und vielen mehr...



29.03.25 Sa, 15 Uhr

CELEBRATING THE MUSIC OF QUEEN

THE MUSIC OF
QUEEN
LIVE

**JETZT
LIVE
ERLEBEN!**

with
VALENTIN L.
FINDLING

„Was für eine Stimme!
Was für ein Abend!“
(Die Welt)

★★★★★

„Mehr QUEEN
geht nicht“ (SZ)



29.03.25 Sa, 20.30 Uhr

DAS DEUTSCHSPRACHIGE MEISTERWERK

**WELTSTAR DEBORAH SASSON
UND UWE KRÖGER**

CRITICS
CHOICE

INTERNATIONALE
STARBESETZUNG


**DAS
PHANTOM
DER
OPER**

**Die musikalisch komplett
überarbeitete Neufassung**

„Deborah Sasson ist pure Magie –
Standing Ovations“ (Die Welt)



02.01.26 Fr, 20 Uhr

Beste Tickets **JETZT** bei allen bekannten VVK-Stellen und **eventim.de**

Hallenbelegung Sporthalle Waldschule

	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
MO	16:45-17:45 Lungensport	17:45-22:00 Tischtennis				
DI	Handball Max 1	17:30-19:00 Rückentraining Senioren		19:00-22:00 Tischtennis		
MI	16:00-17:15 Handball mjD	17:30-19:00 Rückentraining Damen & Herren		19:00-20:00 Fitnessgymnastik Damen & Herren		20:00-21:00 Uhr Pilates
DO	16:00-17:30 Gymnastik Herren	17:30-18:30 Fitness+Rücken Senioren		18:30-20:00 Koronar-Sport	20:00-22:00 Dance-Fitness	
FR	Frei	17:00-22:00 Tischtennis				

Hallenbelegung Sporthalle Groß Grönau

	15.00	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	22.00
MO	Kinderturnen		Handball					Fitness-Gymnastik bis 21.00 Uhr			frei	
	Handball				Volleyball							
DI	Handball											
	mjE & Maxi		wjE + D		mjC + wjB		wjA + mjB		1. Damen		1. Herren	
MI	Kinderturnen		Einrad			Badminton			Volleyball / Kenjutsu			
					Aikido				Spinning bis 21.00 Uhr			
DO	Handball 15:00 - 22:00											
	Maxi 1 + mjE	wjE + D		mjE + wjB		wjA + mjB		wjA + mjB		2. Herren + mjA		
FR	Ballgewöhn.	Handball			Fanfarenzug				Handball			
			mjE	wjD	frei			Volleyball				
SA	09:30 - 12:30 Einrad		14:00 - 22:00 Handball Punktspiele									
SO	10:00 - 22:00 Handball Punktspiele											

Stand September 2024



Herausgeber:
Verantwortlich für den Inhalt:
Produktion & Druck:
Auflage:

TSV Eintracht Gr. Grönau e.V.
Geschäftsführender Vorstand
Werbeagentur UNISERV Lübeck GmbH
4.000 Stück



autohaus **lau**

Persönlich. Regional. Zuverlässig.



Volkswagen und Volkswagen Nutzfahrzeuge



Eindrucksvoll. Von allen Seiten. Der neue Tiguan.

Unfall? Kein Problem! Denn wir sind Ihr Volkswagen...

Lackreparatur, Dellendrücken
und vieles mehr.
Für uns als Volkswagen
Unfall Spezialist kein Problem.



Unfall Spezialist
Karosserie, Lack, Clever Repair

Autohaus Lau GmbH

Hauptstraße 110, 23627 Groß Grönau, Tel. 04509 / 7070 - 0 www.autohaus-lau.de